



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Türkiye Halk Sağlığı  
Kurumu

Bulaşıcı Hastalıklar Daire Başkanlığı

# Haftalık İnfluenza (Grip) Sürveyans Raporu

28 Ekim 2015

## 42. Hafta (12 - 18 Ekim 2015)

### ÖZET

Ülkemiz’de 2015 yılı 42. hafta itibariyle çalışılan sentinel numunelerdeki İnfluenza pozitiflik yüzdesi (% 2) mevsimsel olarak olağan düzeyde olup, çalışılan 57 sentinel numunenin 1’inde mevsimsel bir İnfluenza virüsü olan İnfluenza B tespit edilmiştir. Diğer solunum yolu virüsleri açısından ise çalışılan sentinel numunelerden 5’inde Rhinovirüs ve 4’ünde Coronavirüs tespit edilmiştir.

Kuzey Yarımküre ülkelerinde influenza aktivitesi mevsimler arası düşük düzeyde devam etmektedir. Kanada’da sporadik olarak İnfluenza A(H3N2) virüsü tespit edilirken, ABD’de RSV aktivitesinde bir artış söz konusudur.

Avrupa’da da sporadik influenza tespitleri ile birlikte influenza aktivitesi mevsimler arası düşük düzeyde seyretmektedir.

Karayip, Merkezi Amerika ve Güney Amerika’nın tropikal ülkelerinden influenza aktivitesinin düşük ya da azalmakta olduğu bildirilmektedir.

Ilıman Güney Amerika’da az sayıda İnfluenza ve RSV tespitleri ile birlikte ILI ve SARI aktivitesinin düşük ya da azalmakta olduğu bildirilmektedir.

Afrika’nın tropikal bölgesinde, doğuda birkaç ülkede İnfluenza A(H1N1)’in hakim olduğu bir aktivite, batıda ise İnfluenza A(H1N1), A(H3N2) ve İnfluenza B tespitleri söz konusudur. Güney Afrika’da sporadik İnfluenza B tespitleri ile birlikte influenza sezonu sona ermiştir.

Asya’nın güneyinde aktivitenin düşük veya azalmakta olduğu bildirilmiştir.

Hindistan’da İnfluenza A(H1N1) hakimiyetine bağlı aktivite artmaktadır.

Çin Özel Yönetimi ve Hong Kong’da aktivite düşük kalmıştır. Güney Çin’de İnfluenza A(H3N2) tespitleri ile birlikte aktivitenin azaldığı bildirilmiştir.

## HAFTALIK İNFLUENZA (GRİP) SÜRVEYANS RAPORU

### Sentinel İnfluenza Sürveyansı: Nedir? Neden Yapılıyor?

Mevsimsel Grip ülkemiz ve dünyada her yıl milyonlarca insanı etkilemekte, genel olarak bilindiğinden çok daha fazla sayıda hastane yatışları ve ölümlere neden olmaktadır. Ülkemizde grip hastalığını izlemek, olası salgınları önceden fark etmek, grip virüsünün yaygınlığını ve tiplerini tespit etmek, elde edilen bilgilerle ülkemizi dünya genelindeki bilgiler ile birlikte değerlendirmek ve sonuç olarak vatandaşlarımızı gripten korumak amaçları ile Sağlık Bakanlığımız bünyesinde 2005 yılından beri yürütülen çalışmaya “Sentinel İnfluenza Sürveyansı” denir. Haftalık İnfluenza Sürveyans Raporu, bu sürveyansın haftalık sonuçları ile birlikte ülkemiz ve dünyadaki son durumu özetleyen bir rapordur.

### Nasıl Yapılıyor?

Gribin takibi dünya genelindeki ülkelerde olduğu gibi ülkemizde de bölgesel olarak yapılmakta ve bu sayede grip yakından ve güvenli olarak izlenmektedir. Ülkemizin farklı bölgelerinden nüfus yoğunluğunun yüksek olduğu seçilmiş 17 ilimizde çalışan toplam 180 Aile hekimimiz sürveyansta görev almaktadır. Aile hekimlerimiz kendilerine başvuran kişiler içerisinde “Grip Benzeri Hastalık” geçiren hasta sayılarını ve bu hastaların birinden aldıkları numuneyi Halk Sağlığı Müdürlüklerimiz aracılığıyla laboratuvarlarımıza göndermektedirler. Numuneler Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Viroloji Laboratuvarı, İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Viroloji Laboratuvarı ve İstanbul Halk Sağlığı Laboratuvarı’nda çalışılmaktadır. 17 ilimiz haricindeki illerimizden ve aile hekimlerimiz dışından gönderilen numuneler de laboratuvarlarımızda çalışılmaktadır ve buna da nonsentinel sürveyans denilmektedir. Bildirilen “Grip Benzeri Hastalık” sayıları ve numune sonuçları ile Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu’na bu raporda yer alan tablo ve grafikler oluşturulmakta, değerlendirmeler yapılmaktadır.

### Tablo ve Grafiklerin Açıklamaları:

**Tablo-1:** Bu tabloda, Sentinel Sürveyans kapsamında raporda yer alan hafta içerisinde yukarıda belirtilen laboratuvarlarımızda çalışılan numunelerin sonuçlarına ait bilgiler yer almaktadır. Sütunlarda laboratuvarlara ait sonuçlar ayrı ayrı ve Türkiye toplamı yer alırken, satırlarda tespit edilen virüs tipleri yer almaktadır.

**Tablo-2:** Bu tabloda, 40. haftadan (28 Eylül 2015 tarihinden) itibaren raporda yer alan hafta da dahil olmak üzere tüm sezonun sentinel sürveyans toplam sonuçları Tablo-1 ile aynı düzende yer almaktadır.

**Tablo-3:** Bu tabloda, 40. haftadan (28 Eylül 2015 tarihinden) itibaren raporda yer alan hafta da dahil olmak üzere tüm sezonun sentinel ve nonsentinel sürveyans toplam sonuçları Tablo-1 ile aynı düzende yer almaktadır.

**Grafik-1:** Bu grafikte, sentinel influenza sürveyansı kapsamında haftalık çalışılan Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) örnek sayısı ve poliklinik başvuruları içerisinde Grip Benzeri Hastalık yüzdesi yer almaktadır. Her hafta tespit edilen Grip Benzeri Hastalık sayısının, o haftaki sentinel sürveyans kapsamında saptanan poliklinik sayısına oranı esas alınmaktadır.

**Grafik-2:** Bu grafikte ise, sentinel influenza sürveyansı kapsamında haftalık tespit edilen İnfluenza virüslerinin, alt tiplerine göre sayıları ve çalışılan tüm numuneler içerisindeki İnfluenza pozitiflik yüzdeleri yer almaktadır.

**TABLO-1**  
**2015-2016 GRİP SEZONU**  
**42. HAFTA SİNTİNEL SÜRVEYANS SONUÇLARI**

	T.H.S.K. VİROLOJİ LAB.		İSTANBUL ÜNİV.		İSTANBUL H.S.L.		TOPLAM	
	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%
Gelen Numune Sayısı	39		6		12		57	
Çalışılan Numune	39		6		12		57	
Toplam Pozitiflik*	1	3	0	0	0	0	1	2
İnf B	1		0		0		1	
İnf A H1N1	0		0		0		0	
İnf A/H3	0		0		0		0	
Rhino Virüs	5		-		-		5	
RSV	0		-		-		0	
Adenovirus	0		-		-		0	
Parainfluenza	0		-		-		0	
Birden fazla etken	0		-		-		0	
Coronavirüs	4		-		-		4	
Human Boca Virüs	0		-		-		0	
Enterovirüs	0		-		-		0	
Hum. Metapneumovirüs	0		-		-		0	
<b>TOPLAM</b>	10		0		0		10	

\*Toplam pozitiflik İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.

TABLO-2

**2015-2016 GRİP SEZONU SENTİNEL SÜRVEYANS SONUÇLARI  
(28 EYLÜL 2015 TARİHİNDEN İTİBAREN KÜMÜLATİF TOPLAM)**

	T.H.S.K. VİROLOJİ LAB.		İSTANBUL ÜNİV.		İSTANBUL H.S.L.		TOPLAM	
	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%
Gelen Numune Sayısı	78		10		16		104	
Çalışılan Numune	78		10		16		104	
Toplam Pozitiflik*	1	1	0	0	0	0	1	1
İnf B	1		0		0		1	
İnf A H1N1	0		0		0		0	
İnf A/H3	0		0		0		0	
Rhino Virüs	10		-		-		10	
RSV	0		-		-		0	
Adenovirus	0		-		-		0	
Parainfluenza	3		-		-		3	
Birden fazla etken	0		-		-		0	
Coronavirüs	9		-		-		9	
Human Boca Virüs	0		-		-		0	
Enterovirüs	0		-		-		0	
Hum. Metapneumovirüs	0		-		-		0	
<b>TOPLAM</b>	23		0		0		23	

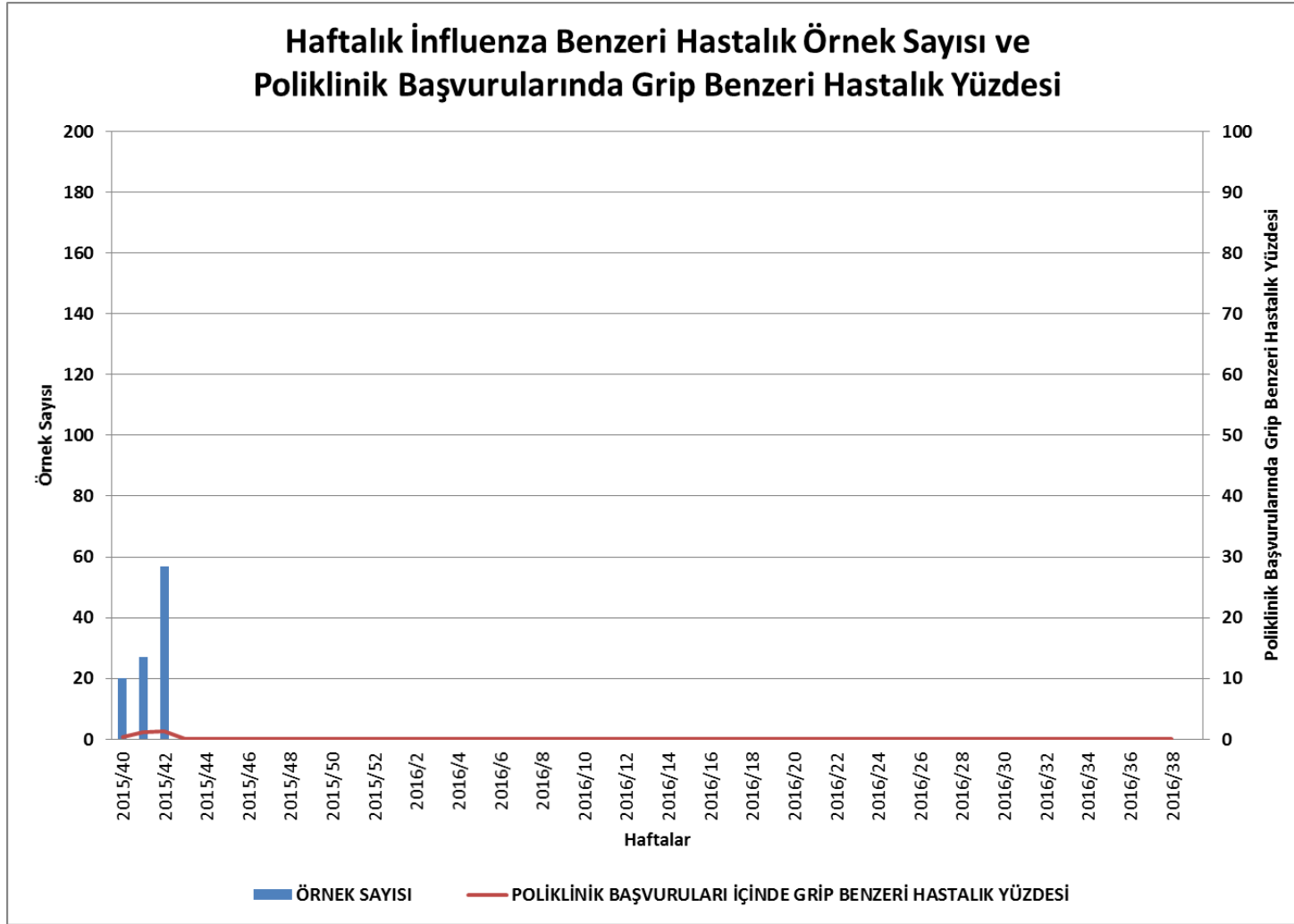
\*Toplam pozitiflik İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.

TABLO-3

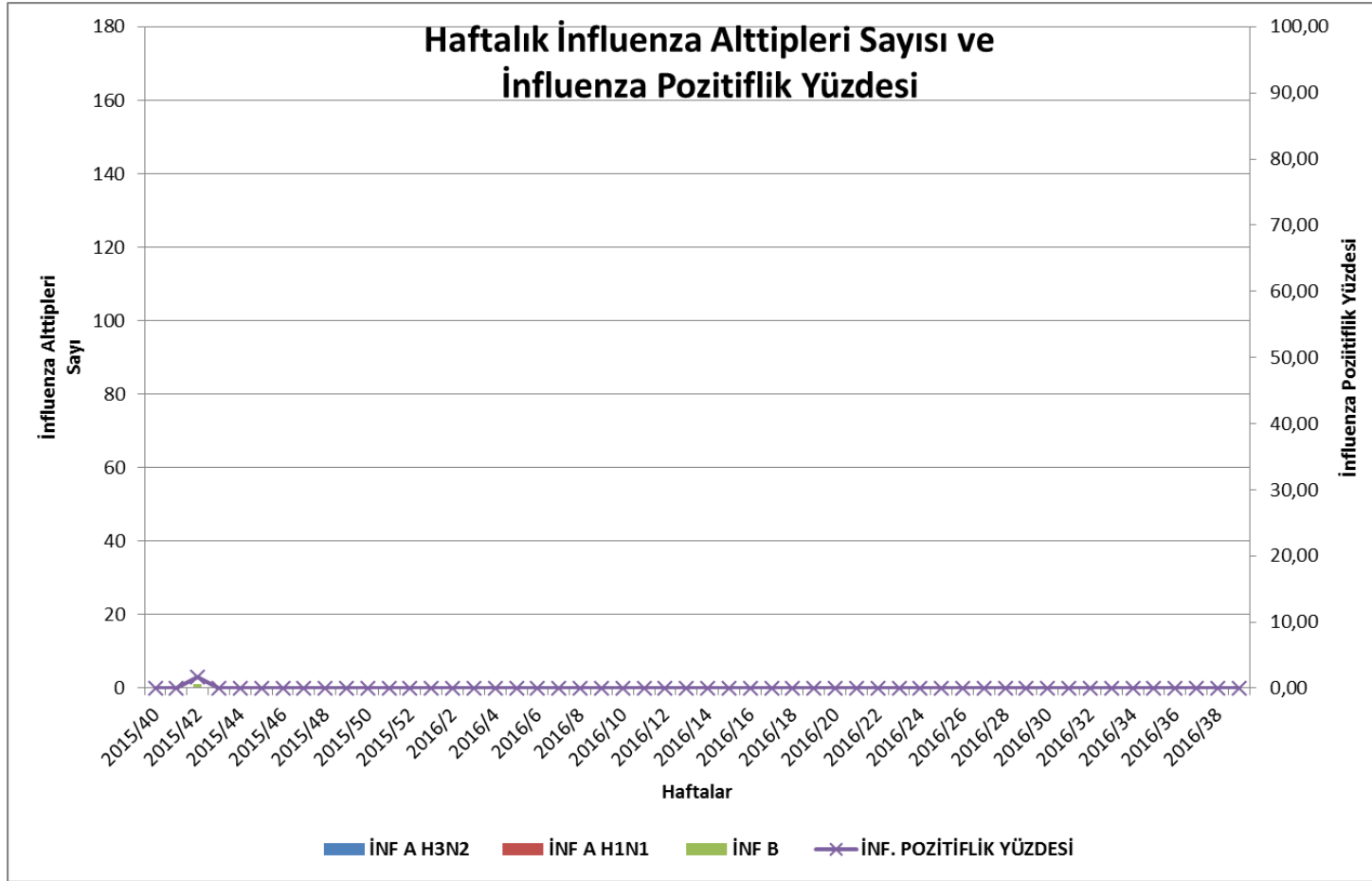
**2015-2016 GRİP SEZONU SENTİNEL VE NON-SENTİNEL (TOPLAM)  
SÜRVEYANS SONUÇLARI (28 EYLÜL 2015 TARİHİNDEN İTİBAREN  
KÜMÜLATİF TOPLAM)**

	T.H.S.K. VİROLOJİ LAB.		İSTANBUL ÜNİV.		İSTANBUL H.S.L.		TOPLAM	
	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%	Sayı	%
Gelen Numune Sayısı	181		15		22		218	
Çalışılan Numune	181		15		22		218	
Toplam Pozitiflik*	11	6	0	0	4	18	15	7
İnf B	5		0		0		5	
İnf A H1N1	6		0		3		9	
İnf A/H3	0		0		1		1	
Rhino Virüs	36		-		-		36	
RSV	1		-		-		1	
Adenovirus	2		-		-		2	
Parainfluenza	4		-		-		4	
Birden fazla etken	10		-		-		10	
Coronavirüs	17		-		-		17	
Human Boca Virüs	1		-		-		1	
Enterovirüs	0		-		-		0	
Hum. Metapneumovirüs	0		-		-		0	
<b>TOPLAM</b>	82		0		4		86	

\*Toplam pozitiflik İnfluenza A ve İnfluenza B için hesaplanmaktadır.



Grafik-1: Ülkemizde sentinel influenza sürveyansı kapsamında haftalık çalışılan Grip Benzeri Hastalık (GBH/ILI) örnek sayısı ve poliklinik başvuruları içerisinde Grip Benzeri Hastalık yüzdesi.



Grafik-2: Ülkemizde sentinel influenza sürveyansı kapsamında haftalık tespit edilen İnfluenza altıipleri sayısı ve İnfluenza pozitiflik yüzdesi.

## GRİBE KARŞI ALINACAK ÖNLEMLER

### 1- Kişisel Korunma Önlemleri

- Hasta kişiler ile yakın temastan kaçınmalıdır.
- Grip benzeri bir hastalık geçirildiğinde evde istirahat etmelidir.
- Hastayken, hastalığı bulaştırmamak için mümkün olduğunca diğer insanlarla temas sınırlandırılmalıdır.
- Aksırma ve öksürme esnasında burun ve ağız kağıt mendille kapatılmalı ve kullanılan kağıt mendil çöp kutusuna atılmalıdır.
- Sabun ve su ile eller sık sık yıkanmalıdır.
- Bulaşma yollarından olan ağız, burun ve gözlere kirli ellerle temas etmekten kaçınmalıdır.
- Yüzeyler sık sık temizlenmelidir.

### 2- Grip Aşısı

Grip nedeniyle ciddi hastalık riski taşıyan belirli gruplar mevcuttur ve bu gruplar için korunma büyük önem taşır. Bu sebeple, 65 yaş ve üzerindeki kişiler ile yaşlı bakımevi ve huzurevinde kalan kişilerin bu durumlarını belgelendirmeleri halinde sağlık raporu aranmaksızın; astım dahil kronik akciğer ve kalp-damar sistemi hastalığı olan erişkin ve çocuklar, şeker hastalığı dahil herhangi bir kronik metabolik hastalığı, kronik böbrek yetmezliği, kan hastalığı veya bağışıklık sistemi baskılanmış olan erişkin ve çocuklar ile 6 ay- 18 yaş arasında olup uzun süreli aspirin tedavisi alan çocuk ve gençlerin hastalıklarını belirten sağlık raporuna dayanılarak, hekim tarafından reçete edildiğinde, yılda bir defaya mahsus olmak üzere grip aşısı bedelleri, Sosyal Güvenlik Kurumu tarafından Sağlık Uygulama Tebliği kapsamında karşılanmaktadır. Bu kişiler hekime başvurarak reçete ile eczanelerden aşılarını alabilirler.

Diğer önemli bir risk grubu da sağlık çalışanlarıdır. Sağlık çalışanları, hem kendileri birçok hastayla karşılaştıkları için risk altındadırlar, hem de kendileri hasta olduklarında başka insanlara hastalık bulaştırma riski taşırlar. Sağlık çalışanları için her yıl grip aşısı temin edilmekte ve ücretsiz uygulanması yapılmaktadır.

Bazı kişiler için ise grip aşısı uygulanması tıbbi açıdan sakıncalı olacağı için yasaktır. Bunlar yumurta alerjisi olanlar (yumurta yediğinde ciddi allerjik reaksiyon geçirenler), geçmişte grip aşısı uygulanmasıyla ciddi allerjik reaksiyon gelişmiş olanlar ve 6 aydan küçük bebeklerdir. Orta dereceli ya da ciddi ateşli bir hastalık geçirmekte olan kişilerin geçirdiği hastalığın belirtileri azaldıktan sonra aşılınmaları daha uygun olacaktır.

**Yukarıda sayılan risk gruplarındaysanız grip geçirdiğinizde hekime müracaat ediniz. Ayrıca, grip geçirdiğinizde belirtileriniz ağırlaşrsa (nefes darlığı, göğüs ağrısı, bilinç bulanıklığı, yüksek ateş, öksürük gibi belirtilerin ortaya çıkması) bir hekime başvurun ve tavsiyelerine göre gerekli ilaçları kullanın. Antibiyotikler gribi tedavi etmezler, bu nedenle hekim tavsiyesi dışında antibiyotik kullanmayın.**